



Humanitäre Hilfe für die Ukraine



Wie können Sie uns helfen:

- Sie können uns die Sachspenden bringen (Termin nach Absprache)
- Unsere Freiwilligen können die Sachspenden bei Ihnen abholen
- Sie können die Sachspenden uns mit DHL, DPD, Hermes oder GLS senden.
- Unterstützen uns mit der Spende paypal.me/sosberlinhilfe

Unsere Adresse:

Schule am Gartenfeld
SOS Berlin Hilfe Sammelstelle
Seecktstr.2,
13581 Berlin

E-Mail-Adresse:

sos.berlin.hilfe@gmail.com

Telefon:

Handy 015758225682 (Marina)

Die neuen Listen werden immer auf Facebook erstellt.

<https://www.facebook.com/SOS.BERLIN.HILFE>

Hygienische Sachen:

- Feuchttücher (Hand/Gesicht, Toiletten Feuchttücher, Alkoholtücher, intime), Damen Binden (Universal), hygienische Anlage, Inkontinent Anlagen, Bettschutzunterlage, Desinfektionsmittel, Wattestäbchen, Zahnbürsten, Zahncreme, Handcreme, Wundcreme, Seife (Stück und flüssig), Shampoo, Toilettenpapier, Küchenrolle, Taschentücher, Windeln, Kinder Feuchttücher, Kinder Puder, Spray gegen Läuse, Dermatitis Creme, Wasserreiniger, Wasserfilter, CDL, Vorratsbehälter für Lebensmittel in allen Größen, Eimer, Abfalleimer mit Deckeln, Wassercontainer aus Kunststoff ab 10 l, Mülltüten, Müllbeutel,

Medikamenten:

- Multivitaminen, Imodium, Paracetamol Tabletten und Zäpfchen, Ibuprofen Tabletten und Zäpfchen, Aspirin, Hustensaft, Nasenspray, Lutschtabletten, Reizhustentabletten, Medikamente gegen Erkältungen
- Verbände, Verbandsmaterial aller Arten: Bandagen, Kompressen und Wundauflagen (steril und nicht steril)
- Jod- oder Kaliumjodit-Tabletten 250, Heilsalbe, Wundsalbe, Pulver (Parenteral)
- Erste-Hilfe-Kästen, Pflaster, Verbände, Watte, medizinischer Druckverband, Bandagen, Verbände Thermometer, Alkoholtücher Blutdruckmessgerät, Zuckermessgerät

Haltbare Lebensmittel:

- Konserven alle wie möglich, Trinkwasser Still Pet Flasche, Citrovin Zitrone, Dosenbrot (Dauerbrot), Zwieback, Knäckebrot, Reis, Nudeln, Sonnenblumenöl, Haferflocken, Müsli, Cornflakes, Zucker, Mehl etc, Kakao, Tee, Honig, Kaffee, Kurkuma, H-Milch, Trockenfrüchte, Nüsse, Schwarze Schokolade, Bioenergieiegel, Kekse, Waffeln. Babynahrung Brei, Gemüse, Milchpulver etc.

Notwärme und -licht und andere!!! Wichtig

- **Schlafsäcken, Thermomatten, Zelten, Lagerzelten, Isomaten, Thermodecken**
- Thermosflaschen, Thermoskanne, Einweggeschirr, Plattenhalter, Camping Geschirr, Pappe Einwegs Geschirr, Reisetachsieder, Dickere Kerzen, Streichhölzer, Feuerzeuge, Gas für Feuerzeug
- Generatoren, Batterien, Camping-Gaskocher, Esbit Kocher, Spiritus Brenner (zB Trangia Mini), Fondueset mit Brennpaste, Primus Kocher, Notstromaggregate, Ultraviolette Taschenlampen, Thermoskannen,
- POWERBANKS, Solar-Ladegeräte, Camping Lampen, Taschenlampen, Scheinwerfer, Kopflampen

Bettwaren:

- Bettwäsche, warme Decken, Kissen, Kuschedecken, Kinder und Erwachsene Handtücher, Badetücher

Kleidung:

- Kleidung warm, Thermowäsche, Treckschuhe, Arbeitsschuhe, Socken, Thermische Socken, Soft Shell Jacke, Mützen, Handschuhe etc